

MJC NUITS-ST-GEORGES

PLAQUETTE ACTIVITES

2024-2025



MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous-tes,

Je suis très heureux de partager avec vous cette nouvelle plaquette aux couleurs vives et printanières, symbole de renaissance. Notre association doit se reconstruire pour exister, quoi de mieux qu'un arbre à ramifications ancré dans son époque pour nous représenter.

Depuis des années notre MJC connaît de nombreuses difficultés à s'épanouir dans sa mission d'éducation populaire. La culture, l'accompagnement de projets, le lien social et le sport sont souvent considérés comme des préoccupations secondaires, optionnelles ou dérisoires et pourtant ces domaines d'activités essentiels sont les rouages du vivre ensemble.

Cette année encore nous sommes contraints d'augmenter le tarif des activités, ce qui représente une hausse de 8€ à 27€ par an. Une augmentation subie certes mais nécessaire pour construire une offre cohérente et commencer d'installer une sérénité financière à moyen terme.

Dans un contexte où la fracture sociale et la défiance démocratique s'intensifient, les MJC ont plus qu'en tout autre circonstance besoin d'attirer l'attention sur le rôle précieux qu'elles continuent de jouer dans la construction des vocations et des trajectoires citoyennes. Leur inscription dans le maillage territorial est indispensable. Il est plus que jamais nécessaire non seulement de conforter les services publics mais aussi de soutenir ceux qui œuvrent de concert pour l'intérêt général.

Une MJC est un élément moteur pour garantir l'adhésion au territoire en travaillant en réseau avec les partenaires de notre inter-communalité et de leur espace d'influence. Elle doit être en mesure de s'adresser à tous les publics (jeunes, adultes, personnes isolées, seniors) et de travailler de manière approfondie sur le lien inter-générationnel. C'est notre ambition.

Notre commune, notre territoire pourvus de richesses culturelles inestimables se doivent d'avoir une MJC forte et dynamique. Nous cherchons à développer des offres cohérentes avec les besoins et les usages de notre époque, avec une attention particulière sur la jeunesse et la citoyenneté.

Chères adhérentes, chers adhérents, vous avez le premier rôle dans le développement de l'offre culturelle, soyez en convaincu.e.s. Vous êtes plus de 800 personnes à adhérer à notre association et nous souhaitons mener à terme un projet associatif global dans lequel la co-construction est possible et nécessaire. Adhérent.e.s, intervenant.e.s, merci d'être présent.e.s. N'hésitez pas à faire remonter les informations, les difficultés et les observations pour que notre C.A sache réagir et s'adapter. Nous devons être des membres fédérateurs au service de l'éducation populaire et de la médiation culturelle.

LES PROJETS DE LA MJC

En plus de ses nombreuses activités la MJC met à l'honneur plusieurs projets :

En adhérant à la MJC :

- Les cours de Danses et Musiques traditionnelles avec l'association Entrez dans la Danse le mardi de 20h à 22h. Possibilité de faire 1 séance découverte gratuite.
Renseignements et inscriptions : myl.miller21@orange.fr
- Des soirées jeux sont organisées le dernier vendredi de chaque mois.
Renseignements auprès de notre animateur cirque : ulaula_2@hotmail.com ou au 06.42.20.88.26
- Ateliers d'accordéon diatonique les mercredis soirs.
- Cours de danse de cabaret avec l'association Nuits Cabaret Folies les jeudis soirs.

Renseignements à l'accueil de la MJC

Sans adhérer à la MJC :

- De l'aide aux devoirs gratuite pour les enfants de 6 à 15 ans les samedis de 9h à 12h avec l'association Solidar'Idées 21.

Renseignements et inscriptions : solidar.idees21@gmail.com

Tarifs Adhésion MJC :

Adulte : 12€

Retraité 10€

Enfant : 8€

Carte Famille : 25€ (à partir de 3 personnes dans le même foyer)



SPORT



AÏKIDO Maurice BARRE	Mardi DOJO HENRI POUILLY	6/10 ans 11/15 ans Adultes	17h15-18h15 18h30-19h30 18h30-20h30	198 € 198 € 396 €
BABY MULTISPORT PARENT / ENFANT	Mercredi SALLE DE DANSE	3/4 ans	9h15-10h00	165 €
BABY MULTISPORT Amandine REY	Mercredi SALLE DE DANSE	4/6 ans	10h-11h	198 €
BADMINTON Olivier BORNOT	Mardi TENNIS COUVERT <hr/> Mercredi SALLE SANTONA	8/14 ans ADULTES ADULTES <hr/> 8/14 ANS	17h30-18h30 18h30-20h 20h-21h30 <hr/> 17h-18h	165 € 198 € 198 € <hr/> 165 €
CAPOEIRA Alex LUCIER	Vendredi SALLE DE DANSE	5/8 ans 9/13 ans	17h45-19h 19h-20h15	246 € 246 €
CIRQUE ULA	Mercredi SALLE PILLOT	5/6 ans 7/9 ans 10/13 ans	14h-15h 15h-16h 16h-17h30	231 € 231 € 297 €
ESCRIME Carole BIEVRE	Mardi SALLE DE DANSE	5/7 ans 8/12 ans	17h-18h 18h-19h	231 € 231 €
FOOT EN SALLE Olivier BORNOT	Mercredi SALLE SANTONA	8/12 ans	13h30-14h30	165 €

JUDO Laurence COULIN	Mercredi DOJO HENRI POUILLY	6/7 ans 8/9 ans 10/12 ans Ados/ adultes	14h-15h 15h-16h 16h-17h30 17h30-19h30	198 € 198 € 231 € 264 €
TAISO Laurence COULIN	Mercredi DOJO HENRI POUILLY	Adultes	19h30-20h45	198 €
TENNIS DE TABLE Wendy BELAIRE	Vendredi CAVEAU NUITON	Enfants	18h-19h30	165 €
TIR À L'ARC Olivier BORNOT	Mercredi CAVEAU NUITON	À partir de 7 ans	15h-16h30	231 €



DANSE



CONTEMPORAINE Emma DA COSTA	Mercredi SALLE DE DANSE Lundi SALLE DE DANSE	6/8 ans 9/11 ans 12/16 ans Ados / Adultes	13h45-14h45 14h45-15h45 17h30-18h30 18h45-20h	231 € 231 € 231 € 264 €
EVEIL DANSE CONTEMPORAINE Emma DA COSTA	Mercredi SALLE DE DANSE	4/5 ans 5/6 ans	16h45-17h30 15h45-16h30	198 € 198 €

HIP-HOP

Amandine
REY

Mercredi
SALLE DE DANSE

Débutant à
partir de 7 ans

11h-12h

231 €

MODERN JAZZ

Emma
DA COSTA

Lundi
SALLE DE DANSE

Adultes

20h-21h15

264 €



MUSIQUE



BATTERIE

François
GILLARD

Mardi (Semaine
Paire)

SALLE DE MUSIQUE

TOUT ÂGE

COURS
INDIVIDUEL

498 €
(45 min
par
cours)

CHANT

Carl Eric
LAMBERT

Mercredi
Jeudi

SALLE DE MUSIQUE

TOUT ÂGE

COURS
INDIVIDUEL

588 €
(30 min
par
cours)

GITARE COLLECTIVE

Carl Eric
LAMBERT

Mercredi

SALLE DE MUSIQUE

Débutant
enfant

Moyen
enfant

14h-14h45

14h45-15h30

285 €

285 €

GUITARE INDIVIDUELLE Carl Eric LAMBERT	Mercredi Jeudi SALLE DE MUSIQUE	TOUT ÂGE	COURS INDIVIDUEL	588 € (30 min par cours)
PIANO ACCORDÉON Raymond GRIBELIN	Lundi Mardi SALLE DE PIANO	TOUT ÂGE	COURS INDIVIDUEL	588 € (30 min par cours)
PIANO Carlo PIARULLI	Mercredi Jeudi SALLE DE PIANO	TOUT ÂGE	COURS INDIVIDUEL	588 € (30 min par cours)



ARTS MANUELS

ARTS PLASTIQUES Muriel COUHIER	Mercredi SALLE DE DESSIN	3/6 ans	16h30-17h15	165 €
CARTONNAGE ACCÈS LIBRE	Lundi (1x par mois) FOYER	Adultes	8h30-15h30	84 €
COUTURE Marie-Claire JOANNET SALLE DE DESSIN	Lundi Lundi Mercredi Mercredi Samedi (12/10, 07/12, 01/02, 29/03, 24/05)	Ados / Adultes Adultes 8/11 ans Adultes À partir de 12 ans et adultes	16h30-18h30 19h-21h 10h-12h 19h-21h <hr/> 10h-12h et 14h-16h	399 € 399 € 330 € 399 € <hr/> 120 €

DESSIN PEINTURE Muriel SEICHON	Lundi	Adultes	9h30-11h30	330 €
	Mardi	Adultes	18h30-20h30	330 €
SALLE DE DESSIN				
DESSIN PEINTURE Muriel COUHIER	Mercredi	9-13 ans	13h45-15h15	231 €
		- de 9 ans	15h15-16h30	198 €
SALLE DE DESSIN				
MOSAÏQUE Cécile DONCHE GAY	Mardi	Ados / Adultes	15h30-17h	264 €
SALLE DE POTERIE				
PATCHWORK ACCÈS LIBRE	Vendredi	Adultes	14h-16h30	84 €
SALLE DE DESSIN				
POTERIE Cécile DONCHE GAY	Mercredi	4/8 ans 8/11 ans + de 12 ans	15h45-16h45 13h-14h15 14h15-15h45	198 € 198 € 273 €
	Jeudi	Adultes Adultes Adultes	15h-17h 17h-19h 19h-21h	348 € 348 € 348 €
SALLE DE POTERIE				
PEINTURE SUR SOIE Arlette BINAND	Mardi (Semaine Paire)	Adultes	14h-16h30	198 €
SALLE DE DESSIN				



CULTURE



ANGLAIS Richard CROWCH	Mardi SALLE DE LANGUES	Adultes	18h-19h30	399 €
DÉCOUVERTE MUSIQUES DU MONDE Alex LUCIER	Vendredi SALLE DE DANSE	3/5 ans	17h-17h45	165 €
HISTOIRE DE L'ART Sabrina PEREZ	Lundi FOYER	Ados / Adultes	18h30-20h30	198€ ou 25€ la séance
ITALIEN Margherita DONDI	Mercredi SALLE DE LANGUES	Interm / avancé Conversation Débutant / intermédiaire	15h-16h30 16h30-18h 18h-19h30	399 € 399 € 399 €
THÉÂTRE Patrick PERNIN	Jeudi FOYER	8/11 ans Adultes	18h-19h 19h-20h30	231 € 330 €

BIEN-ETRE

BÉBÉS NAGEURS Mila SOKOLOWSKI Lucie GEOFFROY Olivier BORNOT	Samedi PISCINE NUITS-SAINT- GEORGES	8h15-8h45 8h45-9h15 9h15-10h 10h-10h45	5 à 12 mois 1-2 ans 2 à 3,5 ans 3,5 à 5 ans	153 € 153 € 186 € 186 €
---	---	---	--	--

COMMUNICATION BIENVEILLANTE Carole ROYER	Jeudi 17/10 21/11, 19/12 SALLE DE DANSE	Parents	18h30-20h30	Adhésion à la MJC
DÉCOUVERTE DES SENS Françoise RACOT	Lundi (Semaine Impaire) SALLE DE DANSE	4-6 ans	17h30-18h30	222 €
GESTION DES ÉMOTIONS Françoise RACOT	Lundi (Semaine Paire) SALLE DE DANSE	7-10 ans	17h30-18h30	222 €
PILATES Débutants Françoise GAUGRY	Jeudi SALLE ARC-EN-CIEL, CENTRE SOCIAL DE GEVREY- CHAMBERTIN	Adultes	18h-19h	231 €
PILATES Initiés Françoise GAUGRY	Jeudi SALLE ARC-EN-CIEL, CENTRE SOCIAL DE GEVREY- CHAMBERTIN	Adultes	19h-20h	231 €
SOPHROLOGIE Françoise RACOT	Lundi (Semaine Paire) Jeudi (Semaine Paire) 4 séances suppl SALLE DE DANSE	Adultes Adultes Adultes	18h30-19h30 12h30-13h30	222 € 222 € 54 €

VOYAGES SONORES Astrid BECOURT	Mardi (Semaine Impaire) SALLE DE DANSE	Adultes	12h30-13h30	222 €
YOGA Catherine MAINDL CHATEAU	Jeudi SALLE DE DANSE	Adultes	17h30-18h45	330 €
YOGA IFY SENIORS Catherine JACOTOT	Jeudi SALLE ARC-EN-CIEL, CENTRE SOCIAL DE GEVREY- CHAMBERTIN	Seniors	10h15-11h30	231 €
ZUMBA Émilie VANHELLE	Samedi SALLE DE DANSE	Parents / enfants (7-12 ans)	9h30-10h30	198€
ZUMBA Émilie VANHELLE	Samedi SALLE DE DANSE	Adultes	10h30-11h30	264€
ZUMBA Émilie VANHELLE	Samedi SALLE DE DANSE	Parents / Ados (12-16 ans)	11h30-12h30	264€



MJC_NUITS



MJC NUITS-SAINT-GEORGES

www.mjc-nuits.fr



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

MJC

12 rue Camille Rodier
Jardin de l'Arquebuse BP 50144
21704 Nuits-Saint-Georges Cedex

Accueil, renseignements et inscriptions :

Du lundi au vendredi :

De 15h à 19h

Le mercredi :

de 10h à 12h et de 14h à 19h

06.30.86.03.39

accueil@mjc-nuits.fr



MJC
nuits

